

# 運動は少しニガテ...を、スポーツって楽しい!!にかえるプログラム《参加者募集》

日程 11月10日 9:30 ~ 11:30

会場 志木高校 (HP: <http://www.shiki-h.spec.ed.jp/>)

参加費 ゼッケン持参100円 (缶バッチ・保険込)  
初参加300円 (ゼッケン代・缶バッジ・保険込)

募集 3歳~小学4年生 志木在住の児童60名 (申込順)

お申込 宗岡りんくす宛てに下記内容にてメールください。

[muneoka@linksweb.jp](mailto:muneoka@linksweb.jp) (バーコードもご利用できます↓)

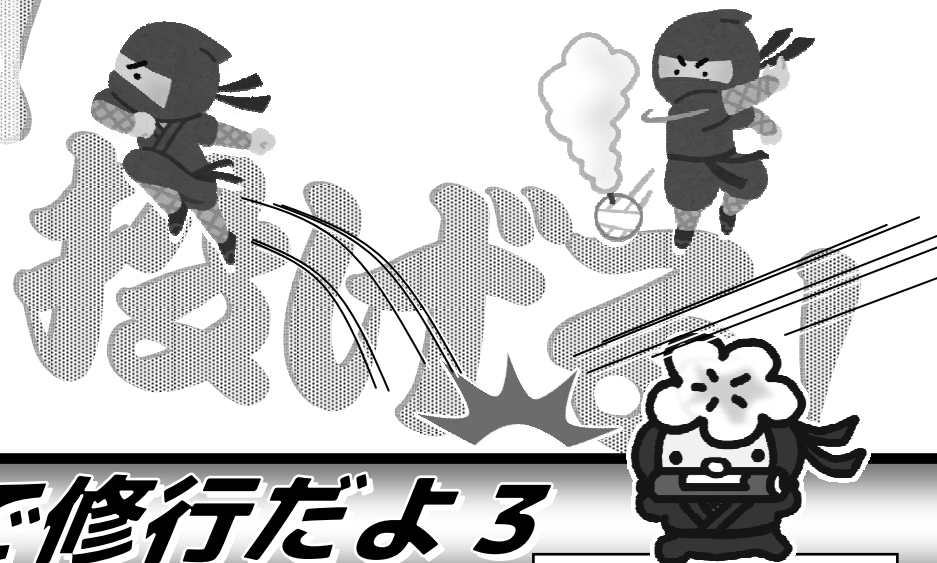
件名: 忍たま3参加

本文: ①参加者氏名とふりがな ②性別  
③学校または園名と学年 ④保護者名  
⑤緊急連絡先 (電話番号)



## 跳ぶ・走る・投げるの

3つの修行をあそびで繰り返します。  
みんなで力をあわせる修行で集団あそびも♪



## 忍たま大集合!! 志木高校で修行だよ3

志木高校キャラクターこうちゃん

東洋大学 鈴木智子准教授

この時期を逃さないで!

幼児体育先進国ドイツの『子どもを対象とした体操プログラム **turnen**』では、歩く・走る・跳ぶ・飛び下りる・よじ登る・ぶら下がるなど、あらゆる運動を『あそび』ながら行います。子どもたちはプレゴールデンエイジ(1歳半~8歳)で **turnen** 教室に参加して様々な動きを体験することで、ゴールデンエイジ(9~11歳)に更に複雑な運動を即座に修得することが可能になるのです。『忍たま大集合』は **turnen** を手本にプログラムをつくりました。保護者のみなさま、プレゴールデンエイジを逃さないでください!



入口でスタッフが案内します。自転車置き場はありますが駐車スペースはありません。

### ■主催 (企画・運営)

宗岡りんくす  
埼玉県立志木高等学校  
東洋大学

### ■協力

志木市立宗岡中学校 野球部  
埼玉西武ライオンズ  
宗岡地区おやじの会

※りんくすのHPなどにプログラム中の写真を掲載します。さしつかえある方は遠慮なく申し出てください。