

宗岡りんくす

# 激烈たのしい！走り方教室

**2週連続**

誰でも速く走れるんです！そしてスタートがとても重要なポイント。みんなの多くが間違えている、あのスタートの正解をお教えます。ちゃんと練習することによって安心してスタートラインに立てます！

- 5月12日(土)テーマ『走り方の基礎・スタートダッシュ』
- 5月19日(土)テーマ『ジャンプ力強化・復習・まとめ』

**時間** 9:20受付 / 9:30開始～11:30終了(予定)

**場所** 宗岡小学校体育館・グラウンド

**対象** 小学生 (定員: 先着30名)

**参加費** 無料

**持ち物:** 体育館シューズ  ・ 飲料 ・ タオル

- ・ 運動会でビリから脱出したい
- ・ 順位をひとつでもあげたい
- ・ 1位でゴールしたい…!



うちの子が1等賞なんて！

そんな子ども達の声にお応えします！



誰でも速く走れる必勝法を教えます！

運動会でいい思い出を作しましょう♪



**講師プロフィール:** 小美野 浩世 (こみの ひろよ)

《選手歴》

関東女子フットサルリーグ、埼玉県女子フットサルリーグにて選手として活躍(全国大会4回出場)現在は引退。

《指導歴》

足が速くなるスピードレベルアップ  
スクールコーチとして3年指導を経験  
サッカースクール、フットサルスクール  
コーチとして現在も指導をしております。  
JFA公認サッカーD級ライセンス



**お申し込み方法**

宗岡りんくす事務局へ、必要項目を記載してメールにてお申し込み下さい。

メールアドレス: muneoka@linksweb.jp (右のQRコードもご利用いただけます。)

● 件名: 激烈たのしい走り方教室 参加

● 内容: 参加者氏名・ふりがな・学校名・学年・保護者名・緊急連絡先(電話番号)

※「@linksweb.jp」のドメインを受信できるよう設定してください。



ホームページにてチラシ掲載中です。http://www.linksweb.jp/  
また、『プログラムインターネット受付』からも申し込みできます。

宗岡りんくす

検索

