

午前

こみのひろよのスポーツ教室

スポーツの基本の走る投げる。そして蹴ることも、身体の使い方であんたと上達します！
遊ぶように楽しくやるスポーツ教室の第1弾

と き：9：20受付／9：30開始～11：30終了（予定）

ところ：宗岡小学校体育館・グラウンド

対 象：小学1～4年生

定 員：先着20名

参加費：無料

持ち物：体育館シューズ

・飲料・タオル

忘れないでね！！



講師プロフィール：小美野 浩世（こみの ひろよ）

《選手歴》

関東女子フットサルリーグ、埼玉県女子フットサルリーグにて選手として活躍
全国大会4回出場現在は引退。

《指導歴》

足が速くなるスピードレベルアップ
スクールコーチとして3年指導を経験
サッカースクール、フットサルスクール
コーチとして現在も指導をしております。
JFA公認サッカーD級ライセンス



午後

母の日クラフト教室 ～手作りプレゼントを作ろう～

母の日のプレゼントに、フェルトを使って手作りの素敵なカーネーションを作ります。
かんたんなクラフトなので、低学年でもひとりで作れます！

と き：13：00受付～15：00終了（予定）

ところ：学童保育ルームいろは

対 象：小学生

定 員：先着15名

参加費：100円

持ち物：はさみ・色ペン

※ 材料を調達する都合上、当日の参加はできません。お申込された方のみの参加となります。
また、当日は個数を増やす材料の追加購入は予定しておりません。



紙コップにメッセージを書きます。



【学童保育ルームいろは】はココです！ ※いろは遊学館ではありません。

お申し込み方法

宗岡りんくす事務局へ、必要項目を記載してメールにてお申し込み下さい。
muneoka@linksweb.jp（右のQRコードもご利用いただけます。）

●件名：こみのひろよのスポーツ教室参加 または 母の日クラフト教室 参加（片方でも可）

●内容：参加者氏名・ふりがな・学校名・学年・保護者名・緊急連絡先（電話番号）

※「@linksweb.jp」のドメインを受信できるように設定してください。

ホームページ（<http://www.linksweb.jp/>）のプログラムインターネット受付からも申し込みできます。

