



# きらきら

多世代のつながり、地域のつながり、親子のつながりを通して共に喜び(=き) 楽しもう(=ら) という思いを込めました。

メールをいただきました。



6年生になってキャンプとスキーツアーに参加しました。行くと決まっても複雑な表情をしていた息子。でも行ってみると、楽しかった思い出が記憶に残り、その後家族で初スキー。1人で違うコースのリフトに乗るほど上達しました。りんくすは家族のレジャーを広げるきっかけになってくれました。 3兄弟の母



## 親子救命救急AED教室

5/17 (土)

宗岡小学校体育館

9:15 (受付開始) ~ 11:00

心肺蘇生法、ケガの応急手当ての仕方を消防隊の皆さんに教えていただきます。

定員30名・先着順

参加費 無料

1~3年生は親子で参加して下さい。

4年生以上は子どもだけでも参加できます。

5/14申し込み〆切

メールにて申し込みして下さい。



## 親子バスハイク

### 新緑の奥多摩・三頭山

5/25 (日)

定員40名・先着順

参加費 1人1000円 (バス代・保険代)

親子で参加して下さい。

ブナの新緑と三頭大滝が美しい季節~

約3時間のハイキングです。

小さい子でもみんなで登れば大丈夫!!



5/14申し込み〆切

メールにて申し込みして下さい。

申し込み、お問い合わせはコチラから.....→

件名 「AED教室 または 親子バスハイク」

内容 参加者氏名・性別・子どもは学年

※親子バスハイクのみ大人も子どもも年齢を明記して下さい。(保険の都合上)



5/10 (土)

宗岡小学校グラウンド

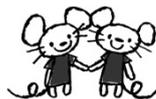
9:30~11:00

雨天中止 (メール配信にて連絡)

自由に、気ままに、思い思いに、幼児から高学年、中学生も、大人も?! 入り乱れて遊んでいます。

ドッジボール大会の練習もしなきゃね!

こちらは誰でも参加自由! 申し込み不要!



5/24 (土)

りんくす名物!

プチ・ドッジボール大会!

りんくすの子はこのドッジボールで成長している! といっても過言ではない?

宗岡小学校グラウンド

雨天中止 (メール配信にて連絡)

9:15 (受付開始) ~ 11:00

持ち物 水筒・タオル 動きやすい服装・靴

## スポーツ鬼ごっこ教室が開催されました！！

4月26日（土）宗岡小学校校庭にてスポーツ鬼ごっこ教室を行いました。

山梨県のアスレチックトレーナーの講師の方が2名、東洋大学のライフデザイン学部健康スポーツ学科の講師の方や東洋大学の鬼ごっこサークル（が、あるんですよ！）の学生さんも来てくれました。初夏を思わせる日差しの中、若くてイケメンのお兄さんと共に楽しく鬼ごっこを学びました。「スポーツ」として楽しむ鬼ごっこは私たちの知っている鬼ごっことは違い、頭を使って相手の次の動きを探って裏をかくて宝をゲット！します。相変わらず大人げない大人が中学生相手に勝負を挑み見事勝利し、大人のすごさを見せつけました。幼稚園や低学年の子も汗で顔を真っ赤にして楽しんでいたり、せひまたりんくすでもやりたいと思いました。今後はスポーツ鬼ごっこ人口を増やすべく活動していきたいとアストレの講師の方は意気込んでいました。国際大会もあるそうで、オリンピック競技になるのも夢じゃないかも・・・？



↑ 鬼ごっこのための準備体操の鬼ごっこ

## イベント予告！



### 低学年サッカー教室

6月7日（土）9：00～12：00

東洋大学（朝霞） 人口芝グラウンド

幼児・低学年を対象としたサッカー教室の開催を予定しています。

申し込み方法、移動手段など、詳細は次号にてお知らせしますのでお見逃しなく！！

※有料プログラムになります。

りんくす新・ホームページ鋭意制作中！！



申し込みしようと思ったのに、チラシを捨てちゃった！な～んてことがあってもりんくすのホームページを見れば大丈夫！！イベントの詳細が見れたり、申し込みができるようなホームページになるように頑張って作ってます。

ゆるのながり～  
がモットー♪



志木市放課後子ども教室「宗岡りんくす」はりんくすを支える大人（中学生以上）の会「宗岡おとなかま倶楽部」が運営しています。子どもと一緒に笑い合いたい、楽しむ大人の姿を子どもに見せたい・・・そんな気持ちで活動しています。